

EDITORIAL

“Importancia de las Revistas Científicas en Salud”.

“Importance of Scientific Journals in Health”.

Las Revistas Científicas son importantes para la sociedad en general y el mundo de las ciencias en particular, por cuanto hacen avanzar el conocimiento en cada área, permiten que quienes investigan desarrollen teoría y resuelvan temas complejos donde la cooperación inter y transdisciplinaria cobra un peso importante en la actualidad.

Este conocimiento en constante cambio es una poderosa herramienta para el mundo académico que desempeña un rol formativo en los estudiantes de pre y posgrado, sin embargo, también es clave para la creación, desarrollo o perfección de políticas públicas que mejoran el desempeño social y colectivo.

Para que lo anterior tenga sentido y transforme la realidad, las publicaciones científicas deben difundir el conocimiento y cumplir requisitos estrictos que cimentan la confianza en el conocimiento publicado, a través de: la revisión de pares doble ciego, el documentar las investigaciones existentes que sirven de base para investigaciones actuales y futuras, mostrar conocimiento creíble y validado, ser un medio para formar y educar, así como para generar nuevas

políticas gubernamentales y de organizaciones intermedias a partir de estrategias efectivas que muestran la nueva evidencia, o promover el trabajo cooperativo y sujeto a estándares éticos que favorezcan la investigación científica.

En este contexto, el 2024 fue un ciclo de transición para la “Revista Chilena de Atención Primaria y Salud Familiar”, que muestra una leve tendencia al aumento de las publicaciones que se enmarcan en el foco de la Revista y, por ende, dan cuenta de investigaciones que se circunscriben a los ámbitos de la Salud Pública, la Atención de Primaria de la Salud (APS), la Salud y Medicina Familiar, y temas emergentes en el primer nivel de atención o ámbito territorial y comunitario que se relacionan con salud.

Las interesantes investigaciones publicadas dan cuenta de la problemática de salud mental y uso de Benzodiazepinas (BDZ) en el primer nivel de atención, algo relevante a nivel mundial. En la actualidad se estima que 450 millones de personas padecen algún trastorno de salud mental en el mundo, donde una de cada cuatro personas será afectada por depresión en el transcurso de la vida. ⁽¹⁾

En América Latina (AL) hay estimaciones de trastornos de salud mental que oscilan de un 15% a 35% y donde entre el 76% y el 85% no reciben atención de salud por estas enfermedades. ⁽²⁾

En Chile, las cifras no se quedan atrás, y preocupa el aumento de las prevalencias en grupos más jóvenes (54,6% de los estudiantes universitarios reportaron niveles alarmantes de estrés, el 37,9% experimentó ansiedad, el 37,1% depresión, con un 20,4% de riesgo suicida) según un estudio realizado el 2020. ⁽³⁾

En esta misma línea, es de interés el aumento a nivel mundial del consumo de las BDZ dentro de los fármacos psicotrópicos, en especial en personas de 65 y más años, ⁽⁴⁾ con antecedentes similares en países de AL, por ejemplo, en Argentina algo más del 30% de las personas mayores son consumidoras de BDZ; en Chile, hay un mayor consumo en personas mayores, en mujeres y con falta de seguimiento de las prescripciones de parte del personal sanitario. ⁽⁵⁻⁷⁾

La sexualidad de las personas mayores y el cáncer de mama fueron dos temas relevantes publicados. El primero, un tema emergente e invisibilizado, de lo cual se sabe poco producto de las mínimas investigaciones y publicaciones respecto de otras materias de interés que motivan las investigaciones en Chile, no obstante, se requiere poner este tema como una preocupación urgente de la política pública. ^(8,9) El segundo, da cuenta de como el Cáncer de mamas es una enfermedad que aumenta en las mujeres a nivel mundial, y que

además de la alta incidencia y ser la principal tasa de mortalidad en el sexo femenino, muestra serias brechas de inequidad, ^(10, 11) hallazgos que también se expresan en AL y Chile. ⁽¹²⁻¹⁴⁾

Acorde a la actual realidad de la APS, también se publicaron artículos innovadores como el uso de tecnología ecográfica en la APS por médico de familia en la extracción de cuerpo extraño, y artículos relacionados con las enfermedades crónicas no transmisibles que deben seguirse de cerca, en tanto van de la mano con los cambios sociodemográficos y epidemiológicos que hacen de estas enfermedades la principal causa de muerte y de pérdida de la salud a nivel mundial y en AL. ⁽¹⁵⁾

Según lo anterior, se ha mostrado evidencia inicial respecto a cómo Chile ha instalado nuevas estrategias de atención en la APS como la Estrategia de Cuidado Integral Centrado en las Personas (ECICEP), ⁽¹⁶⁾ que, entre otras cosas, se complementa con la estrategia de dispensación farmacológica de Vildagliptina para el tratamiento efectivo de la Diabetes Mellitus tipo 2 en personas mayores; así como la inquietud científica de algunos equipos de salud de la APS por investigar sobre el uso de medicinas complementarias en pacientes bajo control con patologías crónicas cardiovasculares en Centros de Salud Familiar del primer nivel de atención.

La Revista exhibe investigaciones que cumplieron con los requisitos exigidos para ser y merecer la denominación de “científica” y da cuenta de cómo distintos profesionales investigadores de los ámbitos académico, de la APS y la Medicina Familiar, encuentran un campo fértil en ella para dar a conocer sus logros investigativos.

Los temas comentados a partir de las publicaciones del 2024 no podrían haber llegado a buen destino si no fuera por la sabiduría y experiencia de quienes hicieron el trabajo de Revisores pares doble ciego, ya que las observaciones y recomendaciones fueron cruciales para que el trabajo de los(as) investigadores(as) prosperara hacia mejores artículos que la comunidad científica podrá leer y valorar en la justa medida.

Se agradece y reconoce a través de esta Editorial, a todos(as) quienes cumplieron este invaluable rol científico de manera desinteresada desde distintas regiones del mundo y contribuyeron a que la “Revista Chilena de Atención Primaria y Salud Familiar” siga en la senda del desarrollo y transite hacia un 2025 próspero en su ámbito científico y áreas relacionadas.

DrC. Jhonny Acevedo Ayala
Editor Jefe

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Salas Torre, S. Evolución de los cuidados de enfermería en Salud Mental. (En Internet). Tesis de Grado, 2018. Disponible en:

<https://uvadoc.uva.es/handle/10324/32036>

2. Kohn R, Ali AA, Puac-Polanco V, Figueroa C, López-Soto V, Morgan K, Saldivia S, Vicente B. Mental health in the Americas: an overview of the treatment gap. *Rev Panam Salud Publica*. 2018 Oct 10;42:e165. DOI: 10.26633/RPSP.2018.165. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6386160/>

3. Ramirez S, Valdés J, Díaz F, Solorza F, Christiansen P, Lorca G, Gaete J. Mental health and associated factors among undergraduate students during Covid-19 pandemic in Chile. *Eur Psychiatry*. 2022 Sep 1;65(Suppl1):S338–9. DOI: 10.1192/j.eurpsy.2022.861. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9565664/>

4. Torres-Bondia F, de Batlle J, Galván L, Buti M, Barbé F, Piñol-Ripoll G. Trends in the consumption rates of benzodiazepines and benzodiazepine-related drugs in the health region of Lleida from 2002 to 2015. *BMC Public Health*. 2020;20(1):818. Published 2020 Jun 1. DOI:10.1186/s12889-020-08984-z Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32487058/>

5. Pineda León, M., Searle León, J., y Sandoval Huenchual, D. Reporte de serie de casos: deprescripción de benzodiazepinas en personas mayores con insomnio. *Revista Chilena De Atención Primaria Y Salud Familiar*, 1. 2022. Disponible en: https://rchapsf.uchile.cl/index.php/RCHAPS_F/article/view/67509
6. Castillo Arias KE. Utilización de benzodiazepinas en la red de Atención Primaria de la Comuna de San Joaquín, entre los años 2017-2019 (Actividad Formativa Equivalente para optar al grado de Magister de Salud Pública). Santiago: Universidad de Chile; 2022. Disponible en: <https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/192096>
7. Sepúlveda Arancibia, C., & Veas Hernández, P. Características de los usuarios que utilizan benzodiazepinas en un cesfam de la quinta región. *Revista Chilena De Atención Primaria Y Salud Familiar*, 3. 2024. Disponible en: https://rchapsf.uchile.cl/index.php/RCHAPS_F/article/view/74992
8. Acevedo Ayala J, Solari del Sol A, Arroyo Concha M, Tirreau Román D. Literature review on sexuality in the elderly: What is being taught and with what technologies. *Medwave* 2024;24(3):e2710 doi: 10.5867/medwave.2024.03.2710 Disponible en: <https://www.medwave.cl/revisiones/revisiontemas/2710.html>
9. Sepúlveda Concha, C., López López, C., Lozano Ortiz, P., Acevedo Ayala, J., & Buccioni Badulli, R. La sexualidad en personas mayores de la Región Metropolitana y de O'higgins en Chile. *Revista Chilena De Atención Primaria Y Salud Familiar*, 3. Disponible en: https://rchapsf.uchile.cl/index.php/RCHAPS_F/article/view/76112
10. Bray F, Ferlay J, Soerjomataram I, Siegel RL, Torre LA, Jemal A. Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries [published correction appears in *CA Cancer J Clin*. 2020 Jul;70(4):313. DOI: 10.3322/caac.21609]. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30207593/>
11. Liao L. Inequality in breast cancer: Global statistics from 2022 to 2050. *Breast*. Published online November 22, 2024. doi:10.1016/j.breast.2024.103851 Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39580931/>
12. Robles S, Galanis E. El cáncer de mama en América Latina y el Caribe: Informar sobre las opciones 2001. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/3105>

13. Madariaga B, Mondschein S, Torres S. Breast cancer trends in Chile: Incidence and mortality rates (2007-2018). PLOS Glob Public Health. 2024;4(6):e0001322. Published 2024 Jun 27. DOI:10.1371/journal.pgph.0001322

Disponible en:
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38935632/>

[content/uploads/2021/06/Marco-operativo - Estrategia-de-cuidado-integral-centrado-en-las-personas.pdf](#)

14. Departamento de Epidemiología. Mortalidad, Incidencia y Sobrevida de Cáncer. Santiago de Chile: Ministerio de Salud. En Internet 2024. Disponible en: <http://epi.minsal.cl/mortalidad-incidencia-y-sobrevida-de-cancer/>.

15. Global burden of disease 2021: Findings from the GBD 2021 study [Internet]. Institute for Health Metrics and Evaluation; 2024 [citado 30 de dic. de 2024]. Disponible en: <https://www.healthdata.org/research-analysis/library/global-burden-disease-2021-findings-gbd-2021-study>

16. Ministerio de Salud de Chile. Subsecretaría de Redes Asistenciales, División de Atención Primaria, Subsecretaría de Salud Pública División de Prevención y Control de Enfermedades. Marco operativo. Estrategia de Cuidado Integral Centrado en las Personas (ECICEP) para la promoción, prevención y manejo de la cronicidad en contexto de multimorbilidad [Internet]. 2021. Disponible en: <https://www.minsal.cl/wp->